



Mittal

Group of Institutes

ENGINEERING - POLYTECHNIC - ITI - PHARMACY - MANAGEMENT - EDUCATION - LIFE SCIENCES

THE MITTAL TIMES

VOLUME 1 / ISSUE 4 / APRIL 2024

ASPIRING APRIL

MITTAL GROUP OF INSTITUTES - WALL OF FAME

Congratulations!



SUSHEEL TIWARI, NIHARIKA JHA AND VIJYA SAVITA - B. TECH (CS) WON FIRST PRIZE AT ANALYTICA 4.0



CADET CAPTAIN : KIRTI SHARMA - B. SC (MATHEMATICS) SECURED FIRST RANK IN C CERTIFICATE EXAM IN THE NAVAL WING



TOP TEN CONTESTANT OF QUIZ - KON BANEGA VOTER NO. 01 HELD AT MGI

BUSINESS NEWS

INDIA, UK TO WORK ON FIGHTER JET, ENGINES, MARINE PROJECTS



BORIS JOHNSON
PRIME MINISTER, UNITED KINGDOM

India and the UK are planning to work together on several key military technologies, with combat aircraft design, marine propulsion and jet engine technology being discussed during the bilateral visit by Prime Minister Boris Johnson.

Talks on the defence front focused on intensifying cooperation on joint research, co design and production of emerging defence systems, with the UK assuring that the highest level of access to technology will be given to the Indian industry in coming days.

<https://economictimes.indiatimes.com/news/defence/india-uk-to-work-on-fighter-jet-engines-marine-projects/articleshow/91013374.cms>

RENAULT TIES UP WITH CSC GRAMEEN E-STORES TO OPEN 300 BOOKING CENTRES ACROSS COUNTRY



Automaker Renault India on Monday said it has opened 300 booking centres across the country in collaboration with CSC Grameen e-Stores, a subsidiary of CSC e-Governance Services India Ltd (CSC-SPV), in order to strengthen its presence in the smaller towns and rural areas.

Through this initiative, the company and CSC aim to increase accessibility in remote regions and provide rural customers an opportunity to book Renault cars within their locality with ease and convenience, the automaker said in a statement.

MITTAL GROUP OF INSTITUTES NEWS

CONGRATULATIONS TO OUR MITTAL GROUP OF INSTITUTES ON THIS REMARKABLE ACHIEVEMENT!

WINNING THE FIRST PRIZE 🏆 🎉 IN ANALYTICA 4.0 AT JAGRAN LAKE CITY UNIVERSITY IS TRULY A PROUD MOMENT.



Winning the **FIRST PRIZE 🏆 🎉** in ANALYTICA 4.0 at Jagran Lake City University is truly a proud moment. Many colleges of Bhopal including LNCT, SISTec, SIRT, TRUBA participated in it.

Your dedication, hard work, and expertise have paid off tremendously.

Special thanks to the incredible team of students Susheel Tiwari , Vijya Savita and Niharika Jha (Student of B.Tech - CS Department) whose efforts made this victory possible, and heartfelt gratitude to the CS Department.

The Rs. 100,000 cash prize is a testament to your excellence, and I'm certain it will further inspire greatness in your endeavors. Well done! 🎉. Also these students got an opportunity to pursue internship of two months.

Also thanks to another team from MGI - Rupam Mishra, Ankit Sahu, Gourav Kushwaha and Md. Sajid (Student of B.Tech - CS Department) for their active participation and efforts.



HIGH ENERGY HIGH FIBRE

Student of Clinical Nutrition prepared high energy high fibre diets for Diabetic Patients. In the dynamic field of clinical nutrition, students are not just passive learners but proactive agents of change, particularly when it comes to addressing the complex dietary needs of diabetic patients.

With a deep understanding of the physiological intricacies of diabetes and its dietary implications, students embark on the task of formulating high-energy, high-fiber diets tailored specifically for diabetic individuals. Armed with the latest research findings and guided by experienced faculty members, they navigate the delicate balance between managing blood sugar levels and ensuring optimal nutrient intake.



STUDENTS PARTICIPATION AT CII YOUNG INDIANS

On April 13, 2024, students from the Mittal Group of Institutes took part in the Executive Council Learning Academy program in Bhopal, organized by CII Young Indians (YI).

Yuva members from diverse colleges engaged enthusiastically, benefiting from valuable learning opportunities and relishing the experience.



KIRTI SHARMA (STUDENT) WELL DONE !!

SW - (NAVY)

1st Position	2nd Position
	
CC KIRTI SHARMA 1 MP NAVAL UNIT BHOPAL	CC PAWNI SHRIVASTAVA 1 MP NAVAL UNIT BHOPAL

Bhopal Group

We are thrilled to congratulate the Cadet Captain - Ms Kirti Sharma, Student of Mittal Group of Institutes for achieving the highest marks and securing the 1st rank in the C Certificate Exam in the Naval Wing! 🏆 Your dedication and hard work have truly paid off. Well done, Kirti! ⭐

🎓 MGI delivers an Exceptional UG Education at Mittal Group of Institutes! 🎓

Are you ready to embark on a transformative journey towards academic excellence and personal growth? Look no further than Mittal Group of Institutes!

What sets us apart is our emphasis on holistic development. In addition to academic rigor, we offer extensive opportunities for extracurricular involvement, including participation in the National Cadet Corps (NCC). Through NCC training, students cultivate leadership abilities, discipline, and a sense of service to the nation, making them well-rounded individuals poised for success in any field they choose.



SW (Navy)				
1st -	MP/21/SWN/121363	CC	KIRTI SHARMA	RUPESH SHARMA
2nd	MP/21/SWN/121414	CC	PAWNI SHRIVASTAVA	SHARAD KUMAR SHRIVASTAVA

GUEST LECTURE BY DR. R H LATA ON SWASTH BAHART SAMRADHA BHARAT AT MITTAL GROUP OF INSTITUTES

19 APRIL 2024



LECTURE DETAILS

During her address, Dr. Lata emphasized the paramount importance of health, urging students to recognize its significance in both personal and societal contexts. She highlighted the role of individuals as agents of positive change, stressing that students have the potential to be invaluable assets during crises such as the COVID-19 pandemic, natural disasters, and conflicts.



TOPIC: IMPORTANCE OF HEALTH AND SOCIAL RESPONSIBILITY

Dr. R.H. Lata, an esteemed Life Member of Indian Yoga Association delivered an insightful guest lecture at Mittal Group of Institutes on the crucial importance of health and social responsibility. Her extensive experience and expertise in the field added immense value to the discourse. Accompanied by Dr. Neeta Rokhande, psychologist, Certified Yoga Instructor, Cosmic Energy Healer.



Drawing inspiration from the teachings of Swami Vivekananda, Dr. Lata encouraged students to embody the spirit of selfless service, quoting the maxim, "Nar Seva Narayan Seva" (Service to humanity is service to divinity). She highlighted about the holistic health care volunteer course that they can enroll and become a part of learn and earn.

EXPERT LECTURE ON ARTIFICIAL INTELLIGENCE BY MRS. RACHNA SHAH AT MGI

April 02, 2024



मनजुमद, आर्टिफिशियल आर साइन्स विभाग क-छात्रा-छात्राजी न मानादाका। आदरणीय रचना शाह जी ने इस व्याख्यान माला में सभी छात्र-छात्राओं के मध्य समस्या-समाधान एवं प्रश्न-उत्तर प्रक्रिया के माध्यम से बहुत ही उपयोगी एवं सरलता से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंसी की वर्तमान में आवश्यकता उसके महत्व, शैक्षिक उद्देश्यों की पूर्ति साथ ही अपने-आप को इस आधुनिकता के युग में स्थापित करने के लिए इस विषय पर अपनी महारत हासिल की जाए, और समय-समय पर होने वाली इंटेलिजेंसी एवं कम्प्यूटेशनल स्किल में उच्च योग्यता प्राप्त की जाए,को व्याख्यायित किया, संस्था के छात्रों के प्रश्नों और उनके उत्तर के माध्यम से समाधान किए गए, जिसमें वो टेक की छात्र-दिव्या चौरसिया ने एआई के माध्यम से कम्प्यूटेशनल डेवलपमेंट, छात्रा-विजया सविता ने एआई से सुरक्षा के प्रावधान के साथ छात्र -सुशील तिवारी ने कैसे प्रथम जांच के लिए एआई के माध्यम से अनुभव प्राप्त किया जा सकता है। महाविद्यालय के छात्रों ने भविष्य में इसके ज्ञान और अर्जन के क्षेत्र में आगे बढ़ने के लिए आवश्यक जानकारी प्राप्त की। कुछ छात्रों ने इंजीनियरिंग और टेक्नोलॉजी के भविष्य पर उठने वाले प्रश्न पर अपनी समस्या रखी, समस्त विषय संबंधी समस्याओं का समाधान और उनकी जागरूकता के लिए किस प्रकार से अपने आप को तैयार किया जाए, इस पर रचना शाह जी ने विषय कोडिंग, गहराई से विषयों का अध्ययन, युगीन टेक्नोलॉजी की जानकारी, रिस्क डेवलपमेंट के माध्यम से अपने आप को आने वाली भविष्य की चुनौतियों का सामना करने तैयार करने, दृढ़ निश्चय, कड़ी मेहनत, अपने कार्य और फर्ज के प्रति ईमानदारी के साथ दैनिक जीवन की छोटी छोटी घटनाओं से सीखने और अपने आप को मजबूत बनाकर आर्टिफिशियल इंटेलिजेंसी पर भी इंशान की विजय पताका फहराई जा सकती है,का आश्वासन किया, आपके अनुसार...

"समस्या कहां नहीं है, समाधान भी तो यहीं है, आओ इसे खोजें।" इस महत्वपूर्ण और जीवनीयोगी व्याख्यान कार्यक्रम में संस्था के चैयरमैन श्री सुरेंद्र मिश्र जी, विशेष अतिथि पना से श्रीमती अंजु गुप्ता, संस्था के रजिस्ट्रार कर्नल अल्लाबती जी, सभी विभाग के प्राचार्य, प्रशासनिक अधिकारी, प्राध्यापक एवं छात्रों की गरिमामय उपस्थिति रही। संस्था द्वारा रचना शाह जी एवं अंजु गुप्ता जी को स्मृति चिन्ह से सम्मानित किया गया।

व्याख्यान के अंत में रचना शाह जी ने सभी छात्रों को भविष्य में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंसी के बारे में अपडेट जानकारी सुलभ बनाने और उनकी किसी भी समस्या के लिए ऑनलाइन प्लेटफॉर्म की सुविधा प्रदान करने आभार व्यक्त किया, सभी उपस्थित स्वजनों ने आज के उपयोगी व्याख्यान को मंत्र-मुग्ध होकर सराहा।



मित्तल इस्टिट्यूट में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंसी पर व्याख्यान

विजया उजाला

भोपाल, निगम। मित्तल इस्टिट्यूट ऑफ एजुकेशन, भोपाल में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंसी पर एक दिवसीय व्याख्यान माला का आयोजन किया गया, इस व्याख्यान माला में मुख्य अतिथि के रूप में मित्तल परिवार को यूएसए निवासी श्रीमती रचना शाह जी, जो को मैनिट भोपाल को छात्रा रही है, जिन्होंने, अपनी शिक्षा के उपरत नवभारत प्रेस से अपने कार्य को शुरुआत की, आप वर्तमान में यूनाइटेड स्टेट्स ऑफ अमेरिका के असाना में एक मल्टीनेशनल कंपनी में डेटा एवं इंटेलिजेंस के एक्सपर्ट के रूप में सॉलिनर डायरेक्टर के पद पर पदस्थ हैं, आपके शैक्षिक व्याख्यान में मित्तल इस्टिट्यूट ऑफ एजुकेशन के सभी संकाय इंजीनियरिंग, फार्मसी, मैनेजमेंट, आईटीआई और शिक्षा विभाग के छात्र-छात्राओं ने भागीदारी की।

आदरणीय रचना शाह जी ने इस व्याख्यान माला में सभी छात्र-छात्राओं के मध्य समस्या-समाधान एवं प्रश्न-उत्तर प्रक्रिया के माध्यम से बहुत ही उपयोगी एवं सरलता से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंसी की वर्तमान में आवश्यकता उसके महत्व, शैक्षिक उद्देश्यों की पूर्ति साथ ही अपने-आप को इस आधुनिकता के युग में स्थापित करने कैसे इस विषय पर अपनी महारत हासिल की जाए, और समय-समय पर होने वाली इंटेलिजेंसी एवं कम्प्यूटेशनल स्किल में उच्च योग्यता प्राप्त की जाए,को व्याख्यायित किया, संस्था के छात्रों के प्रश्नों और उनके उत्तर के माध्यम से समाधान किए गए, जिसमें वो टेक की छात्रा-दिव्या



चौरसिया ने एआई के माध्यम से कम्प्यूटेशनल डेवलपमेंट, छात्रा-विजया सविता ने एआई से सुरक्षा के प्रावधान के साथ छात्र -सुशील तिवारी ने कैसे प्रथम जांच के लिए एआई के माध्यम से अनुभव प्राप्त किया जा सकता है। महाविद्यालय के छात्रों ने भविष्य में इसके ज्ञान और अर्जन के क्षेत्र में आगे बढ़ने के लिए आवश्यक जानकारी प्राप्त की। कुछ छात्रों ने इंजीनियरिंग और टेक्नोलॉजी के भविष्य पर उठने वाले प्रश्न पर अपनी समस्या रखी, समस्त विषय संबंधी समस्याओं का समाधान और उनकी जागरूकता के लिए किस प्रकार से अपने आप को तैयार किया जाए, इस पर रचना शाह जी ने विषय कोडिंग, गहराई से विषयों का अध्ययन, युगीन टेक्नोलॉजी की जानकारी, रिस्क डेवलपमेंट के माध्यम से अपने आप को आने वाली भविष्य की चुनौतियों का सामना करने तैयार करने, दृढ़ निश्चय, कड़ी मेहनत, अपने कार्य और फर्ज के प्रति ईमानदारी के साथ दैनिक जीवन की छोटी छोटी घटनाओं से सीखने और अपने आप को मजबूत बनाकर

The Quiz - Kon Banega Voter Number 01, organized by the Loksabha Nirvachan 2024 Committee, took place at the esteemed Mittal Group of Institutes on April 23, 2024.

The event aimed to promote awareness about the electoral process among students and encourage active participation in democracy.

TOP 10 CONTESTANTS:

1. Rehnuma Khan
2. Susheel Tiwari
3. Anurag Sahu
4. Sumit Verma
5. Vikash Pandey
6. Irfan Khan
7. Shubham Kumar
8. Priya Thakur
9. Suruchi Singh
10. Aniket Thakur



Mittal Group of Institutes
EXPERT TALK
 on
Artificial Intelligence & Data Science
 11:00 am on 02/04/24
 Venue : MIT Conference Hall

RACHNA SHAH
 Senior Director
 Data & Intelligence at
 ASANA (USA)

ENHANCING STUDENT SKILLS: MIP'S WEEKLY ACTIVITIES

At Mittal Institute of Pharmacy, every Friday marks an exciting opportunity for students to sharpen their skills, broaden their perspectives, and foster their intellectual growth. Through a series of engaging activities, the Model Institute of Progress (MIP) ensures that students are not only academically proficient but also equipped with essential life skills that will serve them well beyond the classroom.

MIP believes in a holistic approach to education, understanding that academic success is just one facet of a well-rounded individual. With this in mind, MIP hosts a variety of activities every Friday aimed at enhancing students' skills and nurturing their talents.

Through its diverse array of activities, MIP is dedicated to nurturing the holistic development of its students. Every Friday, students have the opportunity to engage in enriching experiences that not only enhance their academic skills but also cultivate qualities such as critical thinking, effective communication, creativity, and teamwork. By participating in these activities, students are better prepared to navigate the challenges of the future with confidence and resilience. MIP's commitment to excellence extends beyond the classroom, empowering students to become lifelong learners and leaders in their respective fields.



Friday activity- 5/04/24
Quiz competition
Conducted by Faculties : Mrs Nidhi Singhai and Ms Nemat Fatima



Friday activity- 12/04/24
Debate
Conducted by Faculty : Ms Nemat Fatima



Friday activity- 19/04/24
UV-Vis Instrument Demonstration
Conducted by Faculty : Mr. Dignvijay Kumar and Ms Nemat Fatima



Friday activity- 26/04/24
Oral presentation by students on "Pharmacovigilance development in India"
Conducted by Faculty : Ms Bharti Lakhani & Ms Durga Noriya



Pavan Singraul
B. Tech (CS)



Ankit Sahu
B. Tech (CS)



Susheel Tiwari
B. Tech (CS)



Abhishek Mishra
MBA (1st Year)

Online Certification Course
Completion by our Students
Congratulations

ELEVATING LEARNING BEYOND BOUNDARIES: MGI - MBA INTRODUCES SUNDAY SPECIAL CLASSES FOR WORKING AND NON-WORKING STUDENTS



In response to the evolving needs of today's dynamic workforce, MGI's MBA program is proud to announce the introduction of Sunday Special Classes. Designed to cater to the schedules of both working professionals and non-working students, these specialized classes aim to enhance learning opportunities and foster professional growth.

Recognizing the challenges faced by individuals balancing work commitments with academic pursuits, MGI's MBA program has devised a flexible solution to ensure accessibility and inclusivity. By offering classes on Sundays, students can now pursue their educational goals without compromising their professional responsibilities or personal commitments.

The cornerstone of these Sunday Special Classes lies in their innovative approach to teaching and learning. Each session is meticulously crafted to deliver engaging management activities (GD, Role Playing, Debate, etc) and immersive case studies, providing students with practical insights and valuable skills applicable in real-world scenarios. Through hands-on experiences and collaborative learning environments, students are empowered to develop critical thinking, problem-solving abilities, and leadership qualities essential for success in today's competitive business landscape.

The Role-playing at MGI is not only a classroom activity; it is also a transformative tool that enhances personal interpersonal skills and fostering robust personality development among individuals.

MGI's MBA graduates are not just equipped with academic knowledge; they possess the confidence, adaptability, and interpersonal finesse to thrive in today's dynamic business landscape.

Moreover, the integration of management activities and case studies not only enriches the learning experience but also encourages active participation and knowledge retention. By immersing students in simulated business scenarios and challenges,

MGI's MBA program equips them with the expertise and confidence to navigate complexities and make informed decisions in their professional endeavors.



LECTURE : 06

TIME : 10:00 AM TO 3:00 PM

SHINING SATURDAY ✨ TO CELEBRATE THE VIBRANCY AND SPIRIT OF OUR MGI FAMILY.

We're thrilled to have this special edition of "Shining Saturday" ✨ where we celebrate the vibrancy and spirit of our MGI family. Today's event was a delightful blend of celebration, joy, and fun-filled activities.

Birthdays 🎂 mark a significant milestone in our lives, a moment to celebrate another year of growth, joy, and cherished memories. On 27 April 24, MGI celebrated birthdays of Faculties and staff falling in the month of April.

MGI family gathered together to honor and rejoice creating a memorable occasion. The program started with welcoming the New Faculty members, followed by cake cutting. Games 🎮 were also there to add a little spark to the event ended by appreciating members who have done an extra mile and achieved remarkable milestones in this month.

MIT- ITI STUDENTS INDUSTRIAL VISIT AT FITWELL FASTENERS

Date: 22/04/2024

The visit to Fitwell Fasteners Industry was organized to provide students with practical insights into industrial daily operations, particularly focusing on aspects relevant to their respective trades of ITI Electrician and Fitter. The aim was to enhance their understanding of various industrial processes, including forging, heat treatments, CNC machine operations, and electrical controls.

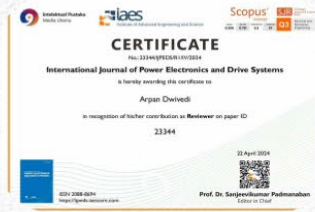
Overview of Activities: The visit commenced with a warm welcome from the staff of Fitwell Fasteners Industry, who provided an overview of the company's operations and its significance in the manufacturing sector. Subsequently, the students were divided into groups based on their trades to facilitate focused learning experiences.

Key Learning Points:

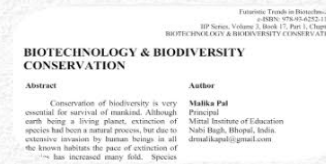
- Forging Techniques:** Students were introduced to the art of forging, witnessing firsthand the process of shaping metal through the application of force.
- Heat Treatments:** Students learned about the different heat treatment processes, such as annealing, tempering, and quenching, and their respective effects on metal properties.
- CNC Machine Operations:** A highlight of the visit was the demonstration of CNC (Computer Numerical Control) machine operations. Students received comprehensive training on how to operate CNC machines, including programming, tool setup, and troubleshooting.
- Electrical Control Systems:** For the ITI Electrician students, a significant portion of the visit was dedicated to understanding electrical control systems utilized in industrial machinery. They learned about circuitry, control panels, and safety protocols associated with electrical installations in manufacturing environments.



MITTAL GROUP OF INSTITUTES - WALL OF FAME (FACULTY)



DR. ARPAN DWIVEDI - Principal MIT has reviewed total 10 manuscript from the last 2 months and got selected as an active reviewer of Scopus indexed journal- International Journal of Power Electronics and Drive Systems.



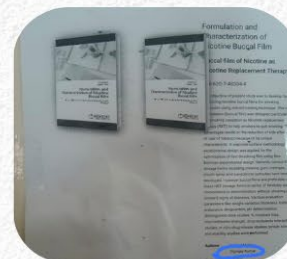
DR. MALIKA PAL - Principal MIE has a Chapter on **BIOTECHNOLOGY & BIODIVERSITY CONSERVATION** published in the *Futuristic Trends in Biotechnology with e-ISBN: 978-93-6252-116-3*



DR. SIMRINA SINGH - Director MBA has a Research Article on **GENDER DIVERSITY IN BOARDROOMS IN THE INDIAN CORPORATE SECTOR** published in the *International Journal of Humanities Social Science and Management* with an impact factor of 7.3; Volume 4, Issue 1, Jan-Feb, 2024, pp: 948-953



PROF. KALPANA VERMA was selected for the Yachting Training Camp conducted at vishakhapatnam from April 2nd to April 9th 2024.



PROF DIGVIJAY KUMAR has a book publication under the name *Formulation and characterization of nicotine buccal film*.



CS DEPARTMENT and PROF. ANATNTIKA SINGH (Data Analyst), Civil Engineering Department have provided expert guidance to the participating students at the event *Analytica 4.0*



PROF. PALLAVI TIWARI attended FDP on Teaching Management Theories and Practices from April 1st to April 6th 2024 at Institute of Professional Education and Research in association with Faculty of Management, Barkatullah University, Bhopal.



PROF. AMBIKA SINGH PARIHAR attended FDP on 19th April, 2024 Oriental College of Management, Bhopal Online at Google Meet. The purpose of this FDP is enhancing the knowledge, skills, and effectiveness of educators across various domains.

READERS' COLUMN

STORY BY DR. ZAFAR KHAN

डॉ. जफर खान द्वारा लिखी गई कहानी "हैसियत" को मध्य प्रदेश अखिल भारतीय हिंदी साहित्य परिषद की तरफ से आयोजित युवा कहानी प्रतियोगिता में प्रथम पुरुस्कार प्राप्त हुआ है।

कालू तेरह साल का दुबला-पतला और अपने नाम के अनुरूप ही रंग-रूप में काला लड़का था। एक मैली सी शर्ट जो सिर्फ दो बटन के सहारे उसके बदन पर टिकी हुई थी, पेट इतनी ढीली कि अगर उसे एक हाथ से न संभाला जाये तो पैरों में जाकर अटके और मैले पैरों में घिसी हुई चप्पलें, यही कालू का हुलिया था। कालू शहर के बीच में गरीबों के हमदर्द या यूँ कहें कि वोट बैंक के लिए शहर के बीच में बसाई गई बड़ी सी गंदी बस्ती में एक छोटी सी झुग्गी में अपनी माँ के साथ रहता था। कालू का बाप भी था लेकिन पिछले साल ही ज़हरीली शराब पीने से किसी खैराती अस्पताल में उसकी मौत हो गई। वह जब तक ज़िन्दा रहा माल गोदाम में हम्माली किया करता था और जो भी मज़दूरी मिलती उन पैसों से सस्ती शराब पीकर बीवी के झगड़ों से बचने के लिए सड़क के किनारे पड़ा रहता था। कालू की माँ दो-चार घरों में काम करके घर के गुज़ारे लायक कमा लेती थी। गरीबी की मार ने कालू को वक़्त से पहले ही बड़ा और समझदार बना दिया था। जिस उम्र में बच्चे स्कूल जाते हैं, खेलते हैं उस उम्र में कालू अपनी बस्ती के हमउम्र लड़कों के साथ सुबह अंधेरे से बड़ा सा थैला कंधे पर लाद कर कचरा बीनने निकल जाया करता, ताकि दो लोगों का पेट अच्छे से भर सके। कालू को रास्ते में जो भी पत्नी, रद्दी, खाली बोतल या कबाड़ा मिलता वह उसे फ़ौरन अपने थैले के हवाले कर देता और शाम को उसे कबाड़ी को बेचकर कुछ पैसे कमा लेता। कालू ने कभी स्कूल का मुँह नहीं देखा था लेकिन सुबह के वक़्त जब वह बस स्टॉप पर रंग-बिरंगी स्कूल की यूनिफ़ॉर्म पहने हुए सजे-धजे बच्चों को देखता तो उसे बड़ी हैरत होती कि ये बच्चे इतनी सुबह आखिर जाते कहां हैं? वह कुछ देर सोचता और फिर अपने काम में लग जाता। कालू अपने काम में इतना मगन रहता कि उसे ऊँची-ऊँची बिल्डिंग, मकान और शापिंग मॉल को देखने की भी फुरसत नहीं रहती थी, उसकी नज़रें तो बस 'सड़कों और गली-कूचों पर ही जमी रहती कि कुछ बेचने लायक मिल जाये। लोगों का नज़रिया और बुरा बर्ताव कालू को कभी-कभी परेशान ज़रूर कर देता था, जब वह किसी पॉश कॉलोनी से गुज़रता तो वहां के रहवासी उसे शक की निगाहों से देखते और फ़ौरन डांटकर भगा देते। किसी शायर ने सच ही कहा है:

"मुफ़्लिसी सब बहार खोती है।

मर्द का ऐतबार खोती है"

यानि गरीब आदमी की ज़िन्दगी से सारी बहारे और खुशियां चली जाती हैं यहां तक कि लोगों का भरोसा भी उसके ऊपर से उठ जाता है। कालू को अक्सर राह चलते लोगों की कड़वी बातें सुनने को मिलती जैसे- 'अबे साईड में चल', "अंधा है क्या?", "गाड़ी के नीचे आएगा?" और अगर कालू का बड़ा सा गंदा थैला किसी शख्स को छू जाता तो फिर हज़ारों गालियां सुनना उस पर लाज़िम हो जाता था। कालू जब कचरा बीनने किसी कूड़ेदान पर जाता तो वहां पर खाना तलाश कर रहे कुत्ते और सुअर उसके हाथ का इशारा मिलते ही डरकर भाग खड़े होते थे और जब तक वह अपने काम की चीज़ें तलाश नहीं कर लेता तब तक उनकी पास आने की हिम्मत न होती थी। वे बस दूर से ही कालू को हसरत भरी निगाहों से तकते रहते और कालू के जाने का इंतज़ार करते। कालू को कूड़ेदानों पर आकर यही काम सबसे ज़्यादा अच्छा लगता था क्योंकि यहां आकर उसे लगता था कि दुनिया में कोई तो मज़खूक ऐसी है जो उससे डरती है। एक बार कालू की माँ को ऐसी खांसी उठी कि उसने बिस्तर पकड़ लिया। बस्ती के किसी झोलाछाप डॉक्टर से इलाज करवाया मगर कोई फ़ायदा न हुआ। उस दिन कालू ने शाम तक बहुत सारा कबाड़ा जमा कर डाला था। वह आते हुए रास्ते में एक बड़े से मेडिकल पर रूका और सोचा क्यों न माँ के लिए यहां से खांसी की अच्छी सी दवा ले ली जाये। काउंटर पर पहुंचकर उसने खांसी की दवा मांगी, दुकानदार ने एक सरसरी निगाह उस पर डाली और एक शीशी उसके सामने रखते हुए बोला 'साठ रूपये। कालू ने अपनी दोनों जेबों को टटोला लेकिन किसी भी हालत में चालीस रूपये से ज़्यादा बरामद नहीं हुए। कालू ने दुकानदार से बड़ी मित्रत से कहा 'भैया मैं बीस रूपये बाद में दे दूंगा' थे सुनते ही दुकानदार ने झट से दवा की शीशी वापस रख ली और दुकान पर चिपके हुए एक स्लोगन की तरफ़ इशारा करते हुए कहा "तुझे पढ़ना तो आता नहीं होगा, इसलिए मैं खुद ही बता देता हूँ कि इस पर लिखा है - "आज नगद, कल उधार"। यह सुनकर भी कालू इस उम्मीद में खड़ा रहा कि शायद उसके एक-दो बार कहने से दुकानदार उधार करने को तैयार हो जाए और वह यह भी नहीं चाहता था कि उसकी माँ आज रात भी खांस-खांसकर सुबह कर दे। कालू अपनी इसी उधेड़बुन में था कि अचानक एक चमचमाती हुई कार मेडिकल स्टोर के सामने आकर रूकी, उसमें से एक खूबसूरत लड़की उतरी जो पिंडलियों तक जींस और छोटी सी टी-शर्ट पहने हुई थी। उस लड़की के हाथों में एक छोटा सा पपी था, जिसके बाल रूई जैसे सफ़ेद और मुलायम थे और वो बड़ी बैचेनी से अपनी गुलाबी लंबी जीभ को अंदर-बाहर कर रहा था। उस लड़की ने अपनी नाजुक उंगलियाँ अपने पपी के बालों में फिराते हुए दुकानदार से कहा Excuse me मुझे अपने पपी के लिए एक बिस्किट का पैकिट चाहिए। उस दुकानदार की सारी तवज्जोह उस लड़की की तरफ़ थी उसने फ़ौरन ही ब्रांडेड कंपनी का कुत्तों के खाने वाला बिस्किट का पैकिट सामने रख दिया। लड़की ने कहा "कितने पैसे हुए?" "मैडम सिर्फ़ 200 रूपये" दुकानदार ने शरीफ़ाना मुस्कुराहट के साथ कहा। लड़की ने पैसे देने के लिए अपना हैण्डबैग खोला लेकिन उसे शायद पैसे नहीं मिल रहे थे। दुकानदार ने कहा "मैडम कोई परेशानी है क्या?" लड़की ने अपने पर्स में झांके हुए जवाब दिया "शायद आफिस जाने की जल्दी में मैं रूपये रखना भूल गई आप ये बिस्किट वापस रख लीजिए मैं यह कल ले जाऊंगी"। दुकानदार ने बड़े शांत लहजे में कहा 'मैडम पैसे कहां भागे जा रहे हैं आप ये बिस्किट ले जाइये पैसे तो बाद में आते रहेंगे। लड़की ने दुकानदार को लंबा सा Thank you so much कहा और कार में बैठकर चली गई। फिर दुकानदार की नज़र उधार की आस में खड़े कालू पर गई और उसने बड़ी नफ़रत से कहा "मेरे बाप तू अभी तक यहां खड़ा है जा यहां से, कहा न उधार नहीं होता"। कालू ने अब कुछ और कहना मुनासिब नहीं समझा, उसने एक निगाह उस स्लोगन पर डाली जिस पर लिखा था "आज नगद कल उधार" और थके हुए कदमों से अपनी झुग्गी की तरफ़ चल दिया। चलते-चलते उसके दिमाग में वही सफ़ेद बालों वाले पपी का चेहरा घूम रहा था। कालू को ऐसा महसूस हो रहा था मानो वह कुत्ता अपनी लंबी गुलाबी जीभ से उसकी गरीबी का मज़ाक उड़ाते हुए उसको चिढ़ा रहा हो।

अगली सुबह हमेशा की तरह कालू ने अपना थैला कंधे पर डाला और कूड़ेदान पर पहुंच गया। रोज़ाना की तरह आज भी कुत्ते और सुअर कूड़ेदान में खाना ढूँढ रहे थे लेकिन हमेशा की तरह आज कालू ने उनको डराकर नहीं भगाया। शायद उसको अब अपनी हैसियत का सही मायनों में अंदाज़ा हो चुका था।

ENVIRO TALK 2

Dr. Malika Pal - Principal MIE

Welcome back dear readers hope you were able to segregate the garbage at your home properly, setting out properly in separate bags the bio-degradable wet trash and non bio-degradable dry garbage. Now the dry garbage is as you would have observed is very diverse both in terms of quality and quantity. , So method of its disposal is very diverse. Today we will discuss glass.

Mankind has been making and using it since last 4000 yrs. It is beveled that it was formed accidentally during extraction of metals from ore. It has been put to many uses; problem is that what to do of broken glass. Sure it is 100% recyclable, all you need to do is to clean it, melt it and cast it in a mold. So our *Kabadi waala* also take them @ Rs 8/Kg but again the problem is we do not generate broken glass at home in that quantity. So when a glass or any other piece of crockery breaks, its proper disposal is a problem. We throw it away along with outer materials. As storing it is also a problem. If it reaches the soil it plays havoc due to its sharp edges. Rag pickers get cuts accidentally while looking for profitable items in the garbage dump, big & small animals like cattle, cats, dogs, rats, snakes etc. inflict injuries of mouth and limbs, still smaller living beings like snails , earth worms, leeches etc bleed to death as they ingest powdered glass along with mud or just by crawling over it ..

Just try to imagine their plight. These petty creatures are also rightful residents of earth.

So just take a little walk with your broken piece of glass & ceramic crockery and identify a shop working on glass (photo Farming, furniture or glass dealers) give it to them. They have connections for proper recycling agencies. There are several NGOs who collect glass materials in bulk for their proper disposal.

Remember every waste material is actually a misplaced resource.

But do you know glass is also created by nature? In any place where lime, soda and sand is available and the temperature reaches about 1500 degree centigrade it is formed., glass is thus formed naturally in areas of volcanic activities, Google it and be amazed till we meet next.

ROLE OF FOOD AND NUTRITION IN MEETING PSYCHOLOGICAL NEEDS AND SOCIAL LIFE

- Dr. Amit Sahay

Food is the prime necessity of life. It provides us with nutrition. The food we eat is digested and assimilated in the body and used for its maintenance and growth. Food also provides energy for doing work. Food also provides the nutrients that the body needs to function and maintain it. Nutrition and health, in fact, are two sides of the same coin. They are, therefore, inseparable. Health depends to a large extent on nutrition, and nutrition depends on the food intake. So food is the most important single factor for health and fitness meeting all the physiological needs. However, the role of food in human life is not limited to just providing nutrition and health. This article is all about the roles of food and nutrition in human's personal and social life.

Psychological needs

Foods also satisfy certain emotional needs of human beings. We all have emotional needs such as need for love, attention, security and acceptance. Food can play important role in fulfilling these needs. For example, preparation of delicious foods for family members is a token of love and affection. A mother can express her love for her child by preparing the child's favorite meal. When we visit our relatives and friends we take with us sweets as gifts as a token of love and oneness. Food can be given as a reward for good behavior or deprived as a punishment for bad behavior. In our country food is also given as home remedy for various ailments. Come hyperacidity you are given chilled milk and acidity is gone.

People feel comfortable and secure when they are served food liked in their homeland. Many people eat to relive anxiety and frustration, while some may eat less or refuse food when they are depressed and lonely. A student's hostel, Aashram may follow a common meal plan which need not differentiate between the students coming from affluent families and the students coming from humble background. While certain foods may be associated with sickness e.g. Sago kheer and Khichdi, while others may be associated with nutritious but disciplined diet for sports persons, body builders. Some foods such as Pedha are associated with good tidings. Food is therefore strongly associated with one's emotion and feelings.

Social needs

Food has always been the central part of our community, social, cultural and religious life. It has been an expression of love, friendship and happiness at religious, social and family get-togethers. It is manifested in religious and social events viz. Bhandara, Langar, Kanya Bhoj, Iftar, offering rose milk on Vaishaki day etc. Guests are served with tea, snacks and sometimes lunch / dinner. During calamity like flood, war the sufferers are provided with food packets.

Food carries a lot of social significance. Warmth and friendship are expressed through sharing one's food or inviting people to dinner. To serve food at many social functions (marriage, birthday etc) is quite prevalent in our country. Sweets and fruits are exchanged during marriage rituals. Preparing special foods or one's favourite food is a way of showing respect or affection. Food is also important in diplomacy. During international events guests are served with the delicacies of the hosting country.

Epilogue

Food is necessary to meet the physiological needs viz. do away with hunger, nutrition, health, growth, which are the basic needs. However food also meets so many psychological and social needs. It meets so many emotional needs viz. love, attention, security, acceptance, friendship, and oneness. Food also manages special needs viz. food during sickness, food for home remedy, food to address sufferers need during calamity, food during religious and cultural events, food during international events serves diplomacy etc. Therefore awareness and knowledge about food habits and traditions are prized dispositions.

EDITOR:

MS. PALLAVI TIWARI

7987722690

Email: pallavitiwari2393@gmail.com

PROOFREADER:

MS. AMBIKA SINGH PARIHAR

7898915918

Email: singhambika0707gmail.com

MBA - MIT